



## Jídelní lístek Mateřská škola Sofie 10. 10. – 14. 10. 2022

### Pondělí

- Svačina:** müsli s mlékem, ovoce (alergeny – 1ad,8a,7)  
**Oběd:** rajská polévka s těstovinami (alergeny – 9,1ae)  
kapustový karbanátek, vařené brambory, bylinkový dip s česnekem (alergeny – 3,1ae,11,7)

**Svačina:** rohlík, avokádová pomazánka, zelenina (alergeny – 1a,7)

### Úterý

- Svačina:** cereální rohlík, lučina, ovoce (alergeny – 1abcd,6,11,7)  
**Oběd:** kuřecí vývar s tyrolskými knedlíčky (alergeny – 9,1a,11,3,7)  
krůtí maso s žampionovou omáčkou, dušená rýže (alergeny – 9,1a,7)

**Svačina:** chléb, málo, sýr, zelenina (alergeny – 1ab,7)

### Středa

- Svačina:** cereální rohlík, žervé, zelenina (alergeny – 1abcd,6,1,7)  
**Oběd:** staročeská bramboračka (alergeny – 9,1e)  
robi nudličky se zeleninou, bulgur (alergeny – 6,1ae,9)

**Svačina:** chléb, rybí pomazánka, zelenina (alergeny – 1ab,4,7,10)

**Svačina:** šlehaný tvaroh s jogurtem, rohlík, ovoce (alergeny – 7,1a)

### Čtvrtek

- Oběd:** hovězí vývar s kapustičkami a nudličkami (alergeny – 9,1a)  
milánské špagetky sypané sýrem (alergeny – 1ae,7)

**Svačina:** cereální rohlík, pomazánka z pečené dýně, zelenina (alergeny – 1abcd,6,11,7)

**Svačina:** houska, celerová pomazánka, ovoce (alergeny – 1a,9,7)

### Pátek

- Oběd:** fazolová polévka se zeleninou (alergeny – 9,1e)  
štěpánská hovězí pečeně, domácí kynutý knedlík (alergeny – 9,3,10,11)

**Svačina:** dala mánek, gervais, zelenina (alergeny – 1abcd,11,7)

### Změna jídelníčku vyhrazena.

